

田賽高度晉升表

1131114 修正

一、單項跳高（單位：公尺）

組別	練習高度 1	練習高度 2	開始高度	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
社高男	1.50	1.70	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.95	1.98
社高女	1.30	1.50	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78
國中男	1.15	1.35	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69
國中女	1.05	1.25	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53
國小男	1.00	1.20	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48
國小女	0.90	1.10	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.33	1.36

二、混合項目跳高（單位：公尺）

組別	練習高度 1	練習高度 2	開始高度	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
國中男	1.10	1.30	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66
國中女	1.00	1.20	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56
國小男	0.95	1.15	1.05	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39
國小女	0.90	1.10	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36